



AUS LEID WIRD LIED

PRÄVENTION & ENTSTIGMATISIERUNG

IN DER KREATIVEN BEGEGNUNG MIT MENTALER GESUNDHEIT

ES IST ZEIT, DICH BEIM NAMEN ZU NENNEN.

HEY DEPRESSION, KOMM LERNEN WIR UNS KENNEN.

(WIR MÜSSEN REDEN)

WIR MÜSSEN REDEN

- MARIE-LUISE **GUNST**
- MUSIKERIN, BETROFFENE & MENTAL-HEALTH-**ARTIVISTIN**, MHFA-ERSTHELFERIN
- **DIAGNOSE:** REZIDIVIERENDE DEPRESSION
- BOTSCHAFTERIN DER **DEPRESSIONSLIGA**
- GENETISCHE **DISPOSITION**
- **KUNST** ALS DIALOGFORM & THERAPIE FOKUS:
ENTSTIGMATISIERUNG & PRÄVENTION



**DAS LEBEN REISST DIR WUNDEN AUF
UND KLEBT NICHT MAL EIN PFLASTER DRAUF.**

(DAS TAPFERE SCHNEIDERLEIN)

MENTAL-HEALTH-ARTIVISMUS

- THEATER: „VERDÜNNISIERT“ ZUM THEMA **ESSSTÖRUNGEN** (2007)
- BERUFUNG INS GREMIUM „**LEBEN HAT GEWICHT**“
- KONZEPTALBUM „**DEPRESSION UNPLUGGED**“ (2017)
- ÜBER 700 AUFFÜHRUNGEN, 50 **KONZERTE** & GESPRÄCHSRUNDEN
- ENGAGEMENT FÜR **KAMPAGNEN U.A.** „**BAUCHGEFÜHL**“, „**22 WOCHEN WARTEN**“



„ICH NEHM DEN ALLESKLEBER, DER ALLES KLEBT.
BIS IN MIR WIEDER ALLES LEBT.
(...) RISSE SIND GOLD WERT.“ (KINTSUGI)

RISSE SIND **GOLD** WERT (KINTSUGI)

- **KINTSUGI** - „MAKEL“ SIND AUCH QUALITÄT
- KUNST & KREATIVE **SYMBOLE** HELFER BEI PRÄVENTION & GENESUNG
- KANADA > „**MUSEUMSREZEPT**“
- **VULNERABILITÄT** ALS RESSOURCE
- KLEINE MOMENTE DER „**ALLTAGSKREATIVITÄT**“
- „**ART IS A WAY OF SURVIVAL**“ (YOKO ONO)



IMPULSFRAGE:

**WANN HAT MUSIK, EIN BUCH ODER KUNST
IHNEN DAS LETZTE MAL KRAFT GEGEBEN ODER DURCH
SCHWERE ZEITEN GEHOLFEN?**

**BRINGT NUR EIN WORT EINEN ANDERN DURCH DIE NACHT
HAST DU VIEL MEHR, ALS MAN SICH WÜNSCHEN KANN, GESCHAFFT.**

(NOCH NICHT VERLOREN)

NOCH NICHT **VERLOREN**

- ZEIT DER **POLYKRISEN**
- WIE KÖNNEN WIR **KRISENFESTER** WERDEN?
- OHNMACHT VS. **SELBSTWIRKSAMKEIT**
- INFRASTRUKTUR FÜR **BETROFFENE**
- **SCHULFACH** „MENTALE GESUNDHEIT“
- FLÄCHENDECKEND „**MENTALE ERSTE HILFE**“



WER SINGT, HAT WENIGER ANGST.

„AUS LEID WIRD LIED“
VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

MEHR UNTER:
WWW.GUNSTWERK.COM

SONGS NACHHÖREN „KONZERT FÜR DIE SEELE“



BILDQUELLE: GUNSTWERK / AKKA OLTHOFF / ISTOCK